

VADEMECUM STUDENTI

Modulo I Sila: "Vivi e scopri la Calabria"

Titolo: Alla scoperta della Sila: Natura, Sport e Tradizione

Periodo: 9 - 13 Novembre 2026

1. REGOLE DI COMPORTAMENTO E CONVIVENZA

La partecipazione al soggiorno residenziale costituisce a tutti gli effetti **attività didattica**. Si richiede un comportamento responsabile, rispettoso e collaborativo per tutta la durata dell'esperienza.

1. **Presenza obbligatoria:** È richiesta la partecipazione a tutte le attività didattiche, culturali, sportive ed escursionistiche (trekking guidato in Sila, sentieri della transumanza, laboratorio di orienteering F.I.S.O., visite all'Abbazia Florense, aree naturali e fattoria didattica), con firma giornaliera del registro.
2. **Rispetto rigoroso degli orari:** Sveglia, colazione, raduno, partenza del bus, GT Lusso, e rientri. Il pullman partirà all'orario stabilito.
3. **Comportamento in Bus:** Durante i trasferimenti restare sempre seduti al proprio posto (vietato alzarsi durante la marcia), mantenere pulito l'automezzo e usare un tono di voce moderato.
4. **Comportamento in Struttura (Hotel / Villaggio Palumbo):**
 - o Le camere sono assegnate dai docenti e **non possono essere cambiate**.
 - o Dopo l'orario di rientro serale stabilito non è consentito uscire dalla propria stanza né spostarsi tra le camere.
 - o Arredi, dotazioni dell'hotel e spazi comuni vanno rispettati rigorosamente.
5. **Visite nei Siti Culturali, Parchi e Aree Naturali:**(*Abbazia Florense, percorsi trekking "Cammina Sila", Fattoria Didattica, Parco dello Sport e Aree Attrezzate di San Giovanni in Fiore*)
 - o Non toccare o danneggiare strutture storiche, arredi urbani o attrezzature sportive.
 - o Non scavalcare recinzioni e seguire esclusivamente i sentieri o percorsi indicati dalle guide/esperti F.I.S.O.
 - o Rispettare rigorosamente la flora, la fauna e l'ambiente montano (è severamente vietato abbandonare rifiuti).
 - o Ascoltare le guide e gli istruttori in silenzio ed educazione.
6. **Rispetto Reciproco e Inclusione:** Non sono tollerati linguaggio offensivo, scherzi inappropriati, esclusione o isolamento dei compagni. Per qualsiasi difficoltà, rivolgersi subito ai docenti accompagnatori **Docente referente: [Rosella Rania 338/8465323]**
7. **Sicurezza:** È **severamente vietato allontanarsi dal gruppo da soli** o durante i trekking e i laboratori all'aperto. In caso di malessere o necessità, avvisare immediatamente un docente. Le famiglie devono garantire la reperibilità telefonica H24.

8. **Riposo notturno** : dalle ore 23:00 alle 07:00; i docenti restano comunque reperibili solo per necessità.
9. **Clima sereno**: contribuire a un ambiente rispettoso e di sano divertimento per tutti.

Eventuali danni a cose/terzi per comportamenti non conformi al regolamento possono comportare responsabilità a carico delle famiglie.

2. GESTIONE DEI TELEFONINI (Disposizione Obbligatoria)

Al fine di garantire la sicurezza, la privacy, la concentrazione durante le escursioni e i laboratori, e la piena socializzazione:

- **Consegna dei dispositivi**: I telefoni cellulari, **adeguatamente etichettati con nome e cognome dell'alunno/a**, verranno consegnati ai docenti accompagnatori al momento della partenza e custoditi in luogo sicuro.
- **Fascia oraria di utilizzo**: Verranno restituiti esclusivamente la sera per **1 ora** (prima o dopo la cena, in base all'organizzazione giornaliera).
- **Contatti con le famiglie**: Durante tale fascia serale gli alunni potranno contattare i propri familiari. Al termine dell'ora, i dispositivi verranno riconsegnati ai docenti.
- **Comunicazioni urgenti**: Durante la giornata, le famiglie potranno contattare direttamente i docenti accompagnatori ai numeri comunicati prima della partenza.
- **Sanzioni**: L'uso non autorizzato del telefono al di fuori della fascia consentita comporterà il ritiro immediato del dispositivo fino al termine del soggiorno.

3. ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA CONSIGLIATA

(Clima di Novembre in Sila / Villaggio Palumbo e San Giovanni in Fiore)

Il soggiorno si svolge interamente in **ambiente montano** nel mese di novembre (altitudini elevate, temperature rigide comprese approssimativamente tra 4°C e 12°C, forte vento e possibili piogge). Il terreno dei sentieri e dei parchi sarà spesso irregolare, umido o bagnato.

OBBLIGATORIO:

- **Calzature**:
 - o 1 paio di **scarponcini da trekking o scarpe da ginnastica/trail robuste con suola antiscivolo e ben scolpita** (indispensabili per le escursioni in Sila e l'orienteeering).
 - o 1 paio di scarpe da ginnastica di ricambio per l'hotel.
 - o *(Vietati assolutamente: sandali, ciabatte al di fuori della camera, scarpe con suola liscia o tacco).*
- **Abbigliamento a strati ("a cipolla")**:
 - o Pantaloni lunghi comodi/tecnici da escursione (3-4 paia).
 - o T-shirt/maglie traspiranti a manica lunga.
 - o 2-3 felpe pesanti, maglioni o pile per la montagna.
 - o Giacca a vento/Anorak impermeabile con cappuccio (K-Way imbottito o piumino pesante impermeabile).

- o Cappello di lana/pile, scaldacollo e guanti per le attività all'aperto.
- o Calze: calze comode e sufficientemente calde, con un paio di ricambio da tenere nello zaino.
- **Zainetto giornaliero da escursione:**
 - o Borraccia termica o bottiglietta d'acqua, taccuino/quaderno e penna per le attività didattiche, ombrello pieghevole tascabile/mantellina.
- **Igiene e notte:**
 - o Pigiama pesante, sacchetto per panni sporchi.

COSA NON PORTARE:

- Oggetti di valore o somme elevate di denaro.
- Casse Bluetooth, tablet o altri dispositivi elettronici.
- Abbigliamento elegante, formale o firmato poco adatto ad attività sportive ed escursionistiche.

<https://www.icmontepaone.edu.it/wp-content/uploads/2025/09/1.-APPENDICE-1-REGOLAMENTO-VIAGGI-ED-USCITE-DI-ISTRUZIONE.pdf>

Grazie per la collaborazione!

Per qualsiasi dubbio contattare il docente referente.

Buon divertimento